

TEST

“ULOGA MEDICINSKE SESTRE/TEHNIČARA U ZBRINJAVANJU OPEKOTINA NA PREHOSPITALNOM NIVOU”

1. Opekotina se definiše kao:

- a) Opekotina predstavlja oštećenje kože i drugih tkiva prouzrokovano dejstvom toplote, elektriciteta, hemikalija ili zračenja (ultravioletno i radioaktivno).
- b) Opekotina je povreda kože izazvana dejstvom sunčane svetlosti
- c) Opekotina je povreda izazvana dejstvom hladnoće

2. Koji je redosled postpaka pri prvom konatktu lekara HMP sa povređenim pacijentom, u toku primarnog pregleda

- a) Nije važan redosled postupaka, najvažnije je da se transportuje u dežurnu zdravstvenu ustanovu.
- b) Izvršiti stabilizaciju vratne kičme i proceniti nivo svesti.
- c) Pacijentu ne treba uopšte pričiti, već sa udaljenosti od najmanje 2m proceniti njegovo stanje svesti i obavestiti dispečara HMP.
- d) Pri dolasku do povređenog, najvažnije je proveriti cirkulaciju i da li diše, bez stabilizacije vratne kičme.

3. Na mestu nesreće postoji mogućnost požara, curenja gasa, eksplozije. Koji je zadatak ekipe HMP?

- a) Ako je u mogućnosti, da samostalno obezbediti mesto nesreće, a ako nije, da pozove dodatnu pomoć.
- b) Pruži medicinsku pomoć, bez obzira na ličnu bezbednost.
- c) Stavi hiruršku masku, jer nas ona štiti od curenja gasa.
- d) Nijedna ekipa hitne medicinske pomoći nije obučena niti opremljena da reaguje u ovakvim situacijama.

4. Površina opekotine se izražava:

- a) u odnosu na celokupnu površinu tela (TBSA – Total Body Surface Area)
- b) u odnosu na težinu tela
- c) u odnosu na visinu pacijenta

5. Kojim pravilom se vrši procena veličine opečene površine kod odraslih?

- a) Pravilom devetke.
- b) Pravilom osmice.
- c) Pravilom desetke.

6. Kad se primeni pravilo devetke, procenat zahvaćene površine tela iznosi:

- a) 18% zahvaćenosti tela-prednja strana grudnog koša i trbuha
- b) 9% genitalije
- c) 18% jedna ruka

7. Prva mera pomoći kod opekotina je:

- a) Postavljanje sterilne gaze.
- b) Postavljanje kompresivnog zavoja.
- c) Rashlađivanje opečene površine.
- d) Što hitniji transport pacijenta u Centar za opekotine.

8. Combustio je opekotina nastala dejstvom:

- a) pare i vreli htečnosti
- b) hemijskih sredstava
- c) plamena i vrelih predmeta
- d) električnom strujom

9. Causoma je opekotinska povreda nastala dejstvom:

- a) pare i vrelih tečnosti
- b) hemijskih sredstava
- c) plamena i vrelih predmeta
- d) električnom strujom.

10. Valasovo „pravilo devetke“ koristimo da kod opekotina odredimo:

- a) procenat opečene površine
- b) dubinu oštećenja
- c) težinu opekotine
- d) dužinu i način lečenja

11. „Pravilo dlana“ koje se koristi za određivanje procenta opečene površine, iznosi:

- a) 5%
- b) 2%
- c) 1,5%
- d) 1%

12. Valasovo „pravilo devetke“ korisno je za određivanje procenta opečene površine kod:

- a) odraslih
- b) odraslih i dece preko 10 godinaživotu
- c) odraslih i dece preko 5 godinaživotu

d) dece

13. Prema Lound-Brower-ovoj šemi za određivanje procenta opečene površine kod dece glava i vrat odojčeta iznose:

- a) 18% pa se sa svakom godinom do 10 godine smanjuje za 1%
- b) 13% pa se sa svakom godinom do 10 povećava za 0,5%
- c) 9% i nemenja se u toku rasta
- d) 1% pa se sa svakom godinom do 10 godine povećava za 1%

14. Prema Lound-Brower-ovoj šemi za određivanje procenta opečene površine kod dece noga odojčeta iznosi:

- a) 18% pa se sa svakom godinom do 10 godine smanjuje za 1%.
- b) 13% pa se sa svakom godinom do 10 godine povećava za 0,5%
- c) 18% i nemenja se u toku rasta
- d) 9% pa se sa svakom godinom do 10 godine povećava za 1%

15. Opekotina prvog stepena se klinički manifestuje:

- a) vlažnom i otečenom kožom sivo beličaste boje
- b) vlažnom kožom crvene boje sa pojavom plikova (bula)
- c) crvenilom, edemom i bolnoosetljivom kožom
- d) tamnosmeđom prebojenosti kože u vidu eshare

16. Opekotina drugog površnog II-a stepena se klinički manifestuje:

- a) vlažnom i otečenom kožom sivobeličaste boje
- b) vlažnom kožom crvene boje sa pojavom plikova (bula)
- c) crvenilom, edemom i bolno osetljivom kožom
- d) tamnosmeđom prebojenosti kože u vidu eshare

17. Opekotina drugog dubokog II-b stepena se klinički manifestuje:

- a) vlažnom i otečenom kožom sivobeličaste boje
- b) vlažnom kožom crvene boje sa pojavom plikova (bula)
- c) crvenilom, edemom i bolno osetljivom kožom
- d) tamnosmeđom prebojenosti kože u vidu eshare

18. Opekotina trećeg stepena se klinički manifestuje:

- a) vlažnom i otečenom kožom sivobeličaste boje
- b) vlažnom kožom crvene boje sa pojavom plikova (bula)

- c) crvenilom, edemom i bolno osetljivom kožom
- d) tamnosmeđom prebojenosti kože u vidu eshare

19. Pacijent je muškarac starosti 30 godina. Zadobio je opekotine otvorenim plamenom na prednjoj i zadnjoj strani desne ruke i noge. Koliko iznosi procenat opečene kože tela?

- a) 9%
- b) 27%
- c) 36%
- d) 18%

20. Dete staro 2 godine doneseno je u ambulantu hitne pomoći sa opekotinama koje su izazvane vrelom vodom, na obe noge. Koliki je procenat opečene kože?

- a) 15%
- b) 30%
- c) 9.50%
- d) 19%

21. Pacijent je na radnom mestu bio izložen vrelim isparenjima metala. Zadobio je opekotine lica, promukao je, prisutan je stridor, otežano diše. Koji postupak je prioritet u zbrinjavanju?

- a) održavati otvorenim disajne puteve
- b) isprati vodom lice i usnu duplju
- c) hitno, bez zadržavanja transportovati pacijenta u najbližu bolnicu

22. Pacijent je u eksploziji zadobio opekotine trećeg stepena. Zahvaćena površina iznosi 40 % tela, a pacijent je težak 70kg. Izračunaj količinu IV tečnosti koju mora da primi u prvih 24 sata koristeći Parklandovu formulu.

- a) 4 000 ml
- b) 11 200 ml
- c) 8 000 ml
- d) 16 000 ml

23. Pacijent je zadobio teške opekotine u požaru drugog i trećeg stepena, zahvaćena površina tela iznosi oko 25%. Koju vrstu rastvora treba primeniti za nadoknadu volumena?

- a) Glukoza 5%
- b) Ringer laktat
- c) 0,9% rastvor NaCl

d) koloidni rastvor

24. Koji su znaci inhalacione termičke povrede?

- a) anamneza o izloženosti plamenu – dimu u zatvorenom prostoru, mrke naslage oko usta i nosa, mrko prebojen sputum, promuklost i stridor
- b) podatak da pacijent boluje od alergijske kijavice
- c) prisustvo opekotina trećeg stepena na prednjoj strani grudnog koša i trbuha

25. Najbolji način za obezbeđenja disajnog puta kod pacijenata sa sumnjom na inhalacionu termičku povredu je:

- a) tehnika zabaci glavu-podigni bradu
- b) postavljanje pacijenta na bok
- c) endotrahealna intubacija

26. Koliko dugo se preporučuje hlađenje opečene površine?

- a) do 30 minuta
- b) 1-2 minuta
- c) 10 minuta
- d) ne postoje preporuke o dužini hlađenja opekotine

27. Površinu zahvaćenu opekotinom potrebno je hladiti (tri odgovora tačna):

- a) mlakom, tekućom vodom temperature od 12-18°C
- b) ledenom vodom ili ledom
- c) hidrogelom
- d) mokrim kompresama

28. Da li je u zbrinjavanju opekotina potrebno sprečiti nastanak hipotermije?

- a) DA
- b) NE

29. Pacijentu koji je bio izložen plamenu i ima termičku povredu oba oka, najbolje je oči isprati:

- a) tekućom vodom
- b) sterilnim rastvorom
- c) rastvorom hipertone glukoze

30. Da bi se sprečila hipotermija pacijenta treba:

- a) pokriti suvim, čistim čaršavom ili nekim drugim prekrivačem
- b) pokriti mokrim čaršavima ili peškirimama
- c) ne treba ga pokrивati, hipotermija se ne javlja kod pacijenata sa opekotinama

31. Muškarac star 40 godina je zadobio opekotina trećeg stepena koje zahvataju ceo grudni koš. Njegovo disanje je plitko i naporno. Koju intervenciju treba da razmotrimo?

- a) otvaranje venske linije

- b) plasiranje urinarnog katetera
- c) endotrahealnu intubaciju

32. Najozbiljnije opekotine, koje mogu uništiti kožu i potkožno tkivo i krvne sudove, su:

- a) opekotine prvog stepena
- b) opekotine drugog stepena
- c) opekotine trećeg stepena

33. Opekotine izazvane električnom strujom nisu opasne i ne zahtevaju medicinsko zbrinjavanje.

- a) tačno
- b) netačno

34. Inicijalno lečenje hemijskih opekotina obuhvata:

- a) nanošenje antibiotske kreme
- b) dugo i obilno ispiranje, sve dok povreda više ne izaziva bol
- c) elevaciju povređenog dela u trajanju od 1 sata

35. Opekotine nikad ne treba grubo trljati.

- a) tačno
- b) netačno

36. Teške opekotine uključuju:

- a) opekotine prvog stepena
- b) opekotine u drugom stepenu < 10% ukupne površine tela kod odraslih
- c) opekotine funkcionalnih regija, električne, hemijske, radijacione i inhalacione opekotine

37. Ako se na opečenoj površini pojave plihovi, trebalo bi:

- a) ostaviti plihove i naneti maslac
- b) probušiti plihove
- c) ostaviti plihove, izuzev ako sami ne puknu

38. Koji je glavni, neposredni uzrok smrti kod osobe koja je doživela teške opekotine?

- a) Rana smrt kod pacijenta sa opekotinama je prouzrokovana oštećenjem disajnih puteva ili pridružene traume
- b) Rana smrt kod pacijenta sa opekotinama je prouzrokovana sepsom
- c) Rana smrt kod pacijenta sa opekotinama je prouzrokovana multiorganskom disfunkcijom

39. Prema dubini opekotine se klasifikuju po stepenima. Šta od navedenog opisuje opekotine trećeg stepena?

- a) opečena površina je veća od 5%

- b) opekotina obuhvata lice
- c) opečena površina je veća od 15%
- d) opekotina zahvata sve slojeve kože i potkožnog tkiva

40. Hospitalizacija je obavezna ako pacijent ima opekotine II i III stepena na kritičnim delovima tela. Koji delovi tela se smatraju kritičnim?

- a) šake
- b) stopala
- c) koža na velikim zglobovima
- d) Sve navedeno

41. Električne opekotine mogu nastati pri kontaktu sa izvorom struje u domaćinstvu. Šta treba prvo učiniti nakon što je osoba zadobila električne opekotine?

- a) Stavite led na površinu kontakta
- b) Pokrivajte izgorelo područje pokrivačem
- c) Uverite se da osoba nije u kontaktu sa električnim izvorom

42. Pacijent je pobjegao iz zgrade u plamenu. Pored očiglednih povreda, ekipu hitne pomoći treba najviše da brine:

- a) periferni edem.
- b) hipovolemija.
- c) srčana insuficijencija.
- d) inhalacijske povrede

43. Pacijent ima opekotine trećeg stepena na licu. Šta od navedenog može najviše ugroziti pacijenta?

- a) mogućnost infekcije
- b) opstrukcija disajnog puta
- c) gubitak tečnosti

44. Pri pregledu pacijenta sa opekotinama inicijalno je potrebno:

- a) pridržavati se ABCDE protokola
- b) odrediti telesnu težinu pacijenta
- c) odrediti veličinu opečene površine

45. Prioritet u zbrinjavanju pacijenata sa opekotinama na licu mesta je:

- a) davanje analgetika
- b) zbrinjavanje disajnog puta
- c) otvaranje venske linije

46. Indikacija za intravensku nadoknadu volumena kod pacijenata sa opekotinama je:

- a) svaka opekotina koja obuhvata više od 10% površine kod dece i starijih, i više od 15% površine kod odraslih
- b) podatak da pacijent boluje od koronarne bolesti
- c) pacijent se žali na nesvesticu i lupanje srca

47. U toku zbrinjavanja pacijenata sa opekotinama, venska linija se uspostavlja:

- a) na neopečenoj površini
- b) nema pravila, važno je da pacijent ima venski pristup
- c) pacijenta treba hitno transportovati bez venske linije

48. Šta je Parklandova formula?

- a) Parklandova formula se koristi za izračunavanje potreba za kiseonikom u toku 24 sata
- b) Parklandova formula se koristi za izračunavanje ukupnog volumenatečnosti koje treba nadoknaditi u toku 24 sata
- c) Parklandova formula se koristi za izračunavanje rizika od smrtnog ishoda kod pacijenata sa teškim opekotinama

49. Koliko vremena treba da zaraste koža kod opekotina trećeg stepena?

- a) 2 nedelje
- b) 4 nedelje
- c) ne može da zaraste, potrebna je transplantacija kože

50. Koje su ključne tačke u prehospitalnom zbrinjavanju opekotina?

- a) procena mesta događaja, zaustaviti proces gorenja, pregled pacijenta prema ABCDE protokolu, procena opekotina, podatak o starosti i komorbiditetu
- b) brza procena opečene površine i dubine opekotina, hlađenje opekotine, analgezija
- c) procena bezbednosti mesta događaja, procena opekotine, hitan transport